



## PCTO AD INDIRIZZO SPORTIVO

### Finalità

Il progetto si rivolge alla classe terza ad indirizzo sportivo del Liceo Scientifico seguendo un iter legato alla progressione delle conoscenze e competenze proprie di ogni classe.

Il percorso prevede che l'alunno metta in atto i propri meccanismi di costruzione del sapere in forma individuale e cooperativa, in particolare, intende promuovere e favorire l'acquisizione di conoscenze, capacità e competenze in campo sportivo, giuridico-economico e scientifico-sanitario, mediante un apprendimento teorico-pratico, con una finalità fortemente orientativa per l'esercizio di professioni nell'ambito dell'attività sportiva.

### Attività previste

Attività teoriche: incontri con professionisti del settore

Attività esperienziali: partecipazione a manifestazioni e fiere sportive e collaborazione nell'organizzazione delle stesse; visite presso strutture sportive con informazioni sull'utilizzo delle attrezzature isotoniche, cardiofitness e percorsi funzionali

Attività di project work: realizzazione del palinsesto corsi e della sala attrezzi di una palestra virtuale, redazione dell'atto costitutivo e statuto di una ASD/SSD...

### Luogo

Sede Liceo e strutture ospitanti esterne

### Monte ore

Indicativamente 30 ore in terza e 50 ore in quarta durante l'anno scolastico soprattutto al sabato mattina

### Numero posti disponibili

Classe terza dell'indirizzo sportivo