



PCTO AD INDIRIZZO SPORTIVO

Finalità

Il progetto si rivolge alla classe terza ad indirizzo sportivo del Liceo Scientifico seguendo un iter legato alla progressione delle conoscenze e competenze proprie di ogni classe.
Il percorso prevede che l'alunno metta in atto i propri meccanismi di costruzione del sapere in forma individuale e cooperativa, in particolare, intende promuovere e favorire l'acquisizione di conoscenze, capacità e competenze in campo sportivo, giuridico-economico e scientifico-sanitario, mediante un apprendimento teorico-pratico, con una finalità fortemente orientativa per l'esercizio di professioni nell'ambito dell'attività sportiva.

Attività previste

Attività teoriche: incontri con professionisti del settore
Attività esperienziali: partecipazione a manifestazioni e fiere sportive e collaborazione nell'organizzazione delle stesse; visite presso strutture riabilitative e sportive con informazioni sull'utilizzo delle attrezzature isotoniche, cardiofitness e percorsi funzionali; attività di peer education
Attività di project work: realizzazione di una palestra virtuale...

Luogo

Sede Liceo e strutture ospitanti esterne

Monte ore

Svolgimento in terza e in quarta durante l'anno scolastico soprattutto al sabato mattina e in orario curricolare (eventualmente conclusione delle attività all'inizio della classe quinta)

Numero posti disponibili

Classe terza dell'indirizzo sportivo