



## TRED 4

23-28 Giugno 2025

*the earth regeneration journey from inspiration to action*

### AGENDA

| <b>Lunedì, 23 giugno - INSPIRATION</b> |   |
|--|---|
| 16:54                                  | <b>Arrivo a Vallo della Lucania</b> , trasferimento e check-in presso Hotel Il Faro   |
| 18:15                                  | Partenza da Hotel Il Faro   |
| 18:45                                  | <b>Castello dei Principi Capano, Pollica (SA) - Sala grande</b><br>Benvenuti al Paideia Campus!   |
| 19:30                                  | <b>Lavoro di gruppo</b><br>Ice breaking   |
| 20:30                                  | <b>Cena sociale</b><br>Riflessioni sui lavori di gruppo svolti<br>Cena alla scoperta della dieta mediterranea<br>Riflessioni finali e agenda per il giorno dopo |
| 22:00                                  | <b>Trasferimento dal Paideia Campus all'alloggio</b>  |

| <b>Martedì, 24 giugno - INSPIRATION</b> |  |
|---|--|
| 7:30 - 8:00                             | Colazione in struttura Hotel il Faro   |
| 9:00                                    | Trasferimento dall'alloggio al Parco Archeologico di Velia   |
| 10:00 - 12:00                           | <b>Parco Archeologico di Velia</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Visita guidata al parco</li><li>- Vivere la storia della dieta mediterranea</li></ul> |
| 12:00                                   | Transfer per la Scogliera di Ascea   |
| 12:15 - 14:30                           | Pranzo al sacco presso la Scogliera di Ascea   |

FUTUREFOODINSTITUTE.ORG

IMPROVING THE WORLD THROUGH FOOD



|               |  |
|---------------|--|
| 14:45         | Transfer per Agriturismo Al Sentiero   |
| 15:30         | <b>📍 Agriturismo Al Sentiero, Galdo, Pollica (SA)</b><br>Introduzione all'Ecologia Integrale<br>Divisione in gruppi  |
| 16:30 - 19:30 | <b>Facciamo il formaggio</b><br>Dal latte al formaggio, laboratorio esperienziale<br><br>Merenda<br><br><b>Laboratorio di pasta</b><br>Racconto di un piatto tradizionale del Cilento<br>Preparazione e assaggio del piatto tipico, utilizzando anche i prodotti creati dagli studenti |
| 19:30         | <b>📍 Agriturismo Al Sentiero, Galdo, Pollica (SA)</b><br>Cena sociale<br>Piano per il giorno dopo  |
| 22:00         | <i>Trasferimento all'Hotel Il Faro</i>   |

| <b>Mercoledì, 25 giugno</b> |  |
|-----------------------------|--|
| 7:30 - 8:00                 | <i>Colazione in struttura Hotel il Faro</i>                                  |
| 9:00                        | <i>Trasferimento dall'alloggio all'Agriturismo Al Sentiero</i>               |
| 9:30 - 12:30                | <b>📍 Agriturismo Al Sentiero, Galdo, Pollica (SA)</b><br><b>Team working</b> |
| 12:30 - 13:30               | Attività in condivisione   |
| 13:30 - 15:30               | Pranzo Sociale   |
| 15:30 - 18:45               | <b>Camminata naturale con Foraging</b><br><b>Apicoltura Volpe</b>            |
| 18:45 - 19:15               | Salita in Vigna  |
| 19:30 - 21:00               | <b>Cena picnic al tramonto in Vigna</b>                                      |
| 21:30                       | <i>Trasferimento dal Paideia Campus all'alloggio</i>                         |



## Giovedì, 26 giugno - ASPIRATION


|       |   |
|-------|---|
| 6:45  | <i>Trasferimento presso Tenuta Chirico</i>  |
| 7:30  | <b>📍 Tenuta Chirico</b><br>Visita al laboratorio di mozzarella di bufala              |
| 9:30  | Gelato  |
| 10:00 | <b>📍 Azienda Agricola La Petrosa</b><br>Azienda di agricoltura organica rigenerativa  |
| 12:30 | Pranzo presso La Petrosa  |
| 14:30 | <i>Transfer da La Petrosa a Spiaggia di Acciaroli</i>                                 |
| 15:30 | <b>📍 Spiaggia di Acciaroli</b><br>Attività di sensibilizzazione alle risorse del mare |
| 19:00 | Transfer per Castello dei Principi Capano   |
| 19:30 | Attività di condivisione  |
| 20:30 | <b>📍 Castello dei Principi Capano, Pollica (SA)</b><br>Cena mediterranea              |
| 22:00 | <i>Trasferimento dal Paideia Campus all'alloggio</i>                                  |

## Venerdì, 27 giugno - ACTION

|               |   |
|---------------|---|
| 7:30 - 8:00   | <i>Colazione in struttura Hotel il Faro</i>                           |
| 9:00          | <i>Trasferimento dall'alloggio al Paideia Campus</i>                  |
| 9:30 - 13:00  | <b>📍 Agriturismo Al Sentiero, Pollica (SA)</b><br><b>Team Working</b> |
| 13:00 - 14:00 | Pranzo Sociale  |
| 14:00 - 16:00 | <b>Team Working</b>   |
| 16:00 - 17:30 | <b>Presentazione dei lavori finali</b>                                |
| 17:30         | <i>Transfer ad Acciaroli</i>  |



### Venerdì, 27 giugno - ACTION

|       |  |
|-------|--|
| 18:00 |  <b>Spiaggia di Acciaroli</b> |
| 19:30 | Cena al Mare   |
|       | <i>Trasferimento all'alloggio</i>  |

### Sabato, 28 giugno

|             |  |
|-------------|--|
| 7:30 - 8:00 | <i>Colazione in struttura Hotel il Faro</i>                          |
|             | <i>Check-out alloggio e partenze</i>                                 |
|             | <i>Partenza da Hotel Il Faro per stazione di Vallo della Lucania</i> |